



Людмила КОЗЛОВА: «Любовь к ребенку – залог его здоровья»

10, 11 и 12 февраля зав. детским отделением горбольницы, главный педиатр Медногорска, заслуженный врач РФ Людмила Ивановна КОЗЛОВА в четвертый раз участвовала в работе ежегодного Конгресса педиатров России. Поскольку накануне приезда оренбуржцев в Москву прогремел взрыв в метро, унесший человеческие жизни, в начале нашей беседы мы говорили о том, как отреагировали на теракт москвичи.

- Мы приехали в столицу в день траура. У москвичей – встревоженные лица. Закрыты театры, отменены все концерты. В метро непривычно пусто, пассажиров – единицы, страшно. Но уже на следующий день его заполнили обычные толпы москвичей и приезжих, только теперь там все время много милиции, очень внимательно наблюдают за входящими, всех подозрительных отсекают от общего потока, проверяют документы, иногда обыскивают. Регулярно милиционеры проходят по поездам. Временами прорывается у москвичей враждебность по отношению к кавказцам. Конечно, такие трагедии бесследно не проходят.

- Людмила Ивановна, что дает Вам участие в Конгрессе педиатров?

- Во-первых, информацию обо всех последних достижениях педиатрии, новых препаратах, новых методиках лечения, возможность приобрести новейшую специальную литературу. Во-вторых, неоценимо даже само общение – на заседаниях и в кулуарах – с коллегами со всей страны. У каждого есть свои открытия, достижения, наработки, которые могут быть полезны другим. В-третьих, возможность сравнивать работу нашей педиатрической службы, наш уровень с работой педиатров других регионов.

- И в чью пользу было это сравнение?

- В очередной раз в Москве я убедилась, что медногорские медики идут в ногу со временем. При большом объеме интересной информации, чего-то абсолютно нового, неизвестного в Медногорске, я не услышала и не увидела. Более того, многие методы диагностики и лечения, которые на конгрессе воспринимались врачами из глубинки как новейшие

открытия, у нас уже успешно используются или, по крайней мере, начинают осваиваться.

Что же касается профессионального уровня и уровня ответственности наших специалистов, то тут Медногорску просто есть чем гордиться. На Конгрессе подробно анализировались причины трагедии в роддоме города Краснотурьинска, была установлена 100-процентная вина врачей в этом чрезвычайном происшествии, а я подумала: «Слава Богу, у нас есть Гранкина, Тенякова, Юртаева, Рябченко, Мамыкина, Маляренко, которые очень ответственно относятся к своему делу».

- А что-то для практического применения в работе детского отделения горбольницы Вы с Конгресса привезли?

- Да, конечно. Привезла новое методическое пособие по бронхиальной астме, в ее лечении сейчас происходит целая революция. Привезла проспекты новых лекарственных препаратов. Интереснейшую информацию получила об изменениях болезнетворной флоры. Много нового есть по детским питательным смесям. Мы у себя в отделении составили таблицу, при каких заболеваниях какие смеси надо вводить в рацион ребенка.

Очень интересными были лекции по детской психиатрии. Исследователи доказали связь между внутриутробной гипоксией и агрессивным поведением таких детей в подростковом возрасте. Как выяснилось, гипоксия оказывает огромное влияние на интеллект и судьбу ребенка.

А еще красной линией через все выступления

на Конгрессе прошло, что ребенка надо больше любить, хвалить, гладить по голове, целовать. От этого зависят его будущий интеллект, уверенность в себе, чувство защищенности, сопротивляемость болезням.

Однако не надо путать любовь с чрезмерной опекой. Выявлены три типа родителей, у которых дети относятся к группе часто и длительно болеющих. Первый – «сержанты»: они чрезмерно требовательны и строго к детям, строят отношения по принципу «приказ – неукоснительное исполнение – отчет». Второй – «пилоты-спасатели»: при малейших трудностях летят на выручку ребенку, решая все его проблемы, ограждая от любых сложностей. Третий – для которых «ребенок – кумир семьи»: вся семья живет только интересами ребенка, все делается только ради него, больше ничьих интересов в семье не существует.

А самые здоровые дети, как выяснилось, растут в демократичных семьях, где их любят, но не «нагружают» ни чрезмерной требовательностью, ни чрезмерной опекой, предоставляют самостоятельность, а воспитывают больше личным примером, исподволь приобщая к чтению, спорту, технике, искусству, к чему-то, чем увлечены сами родители. Дайте ребенку свободу, дайте ему жить своей жизнью рядом с вами, дайте ему радоваться жизни, и он будет здоровее.

- Ваше самое яркое впечатление от Конгресса?

- Конечно, это выступление доктора Рошала и общение с ним в перерывах между заседаниями. Леонид Михайлович

делал доклад по неотложным состояниям в педиатрии и привел такие данные: на первое место среди причин детской смертности в России выходят травмы (как во всех цивилизованных странах, где детские болезни успешно лечатся); от 16 до 30% детей, пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях, погибают до поступления в стационар, даже до приезда «Скорой», а эти жизни можно было бы сохранить, если бы работники ГИБДД имели кислородные баллончики и владели приемами первой помощи.

Как практикующий врач, доктор Рошаль озабочен недостаточным финансированием здравоохранения, плохим оснащением службы скорой помощи, низкими зарплатами врачей и медсестер, из-за чего из больниц уходят высококвалифицированные специалисты, сокращением кречного фонда, вследствие чего даже в столице уже ощущается нехватка мест в больницах, особенно после терактов, больших аварий, «Скорой» некуда бывает везти людей.

Кстати, участники Конгресса приняли декларацию на имя главы государства, призывающую не делать в здравоохранении ставку только на семейных врачей и не уничтожать поликлиническую службу, не сокращать до минимума койки в стационарах.

Проходил Конгресс педиатров в Доме международной торговли. Приветствие его участникам прислал Владимир Владимирович Путин, что, на мой взгляд, подчеркивает государственную важность нашей работы. Медики, верные клятве Гиппократова, особенно медики провинциальные, делают для больных все, что в их силах. Только бы наше государство не скупилось в средствах на здоровье детей России!

Интервью вела
Л. ЖУДЫЛИНА.

Для справки: по итогам 2003 года в Медногорске сведена к нулю младенческая и перинатальная смертность. Горбольницей приобретено новое диагностическое оборудование, и доступность функционального обследования детей достигла 100 процентов.